

AVVISO PER ATLETI "MASTER" riservato a soggetti di sesso maschile di età superiore a 40 aa e sesso femminile di età superiore a 50 aa.

Gentile Signora/e,

Negli ultimi protocolli cardiologici per la medicina sportiva è stato evidenziato come le patologie coronariche e l'ipertensione arteriosa siano dei fattori di rischio importante nell'atleta e nel sedentario. In considerazione delle nuove evidenze scientifiche relativamente al calcolo del rischio cardiovascolare e in accordo con l'evoluzione della normativa di Legge e delle Linee Guida la informiamo che:

è richiesto nei soggetti di età uguale o superiore ai 40 anni (maschi) o 50 anni (femmine) recare alla visita medica esami ematochimici recenti includenti:

- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Glicemia a digiuno

Possono essere richiesti approfondimenti se questi parametri sono alterati o con anamnesi positiva remota o familiare di cardiopatia.

Ciò permette la stima del "rischio cardiovascolare globale", utilizzando i parametri indicati nelle linee guida della Società Europea di Cardiologia, in particolare valutazione SCORE2/SCORE2-OP.